

# うちだより

2017年  
vol.4

u c h i - d a y o r i

ご自由にお持ち帰りください

## <掲載施設>

内田脳神経外科

すこやかな杜

通所介護あゆみ道場

高齢者支援センター

もみのき病院

もみのき幼稚園・めだか園

天然温泉 はるのの湯







2016年4月、徳島大学大学院医療情報学分野の教授職を退任し、医療法人恕泉会内田脳神経外科の名誉院長に就任致しました。

私は、1981年徳島大学医学部の旧第3内科に入局した際に勉強のためパソコンを購入しましたが、当時はパソコンや電子機器は普及しておらず、独自でプログラムを開発しました。それがきっかけとなり「医療情報」に関連する知識を得て、健診や遠隔医療ならびに介護保険などのシステムの開発・導入に数多く携わってきました。

今回、内田泰史理事長よりお声掛けをいただき診療所にお伺いした際、病院独自の消毒薬の匂いではなく、自然の檜の香りが漂っていたことに非常に驚き、内田理事長の哲学がすみずみまでいきとどいていることを感じました。今後、電子カルテの導入など、今まで培った経験を地域医療に活用できるよう尽力致します。

# HUMAN

～リレーコラム～

## 点から面へ「医療情報」で地域をつなぐ

医療法人恕泉会 内田脳神経外科 名誉院長 森口博基

もりぐち ひろき

# うちだより

2017年  
vol. 4

u c h i - d a y o r i

## CONTENTS(もくじ)

- 「これからの医療の在り方について」  
内田脳神経外科 理事長 内田 泰史
- 01 HUMAN～リレーコラム～  
内田脳神経外科 名誉院長 森口 博基
- 04 脳神経外科で治せる病気  
～患者様にやさしい次世代MRIのお話～
- 06 抗加齢ドックで健康チェック
- 08 痛みの少ない「経鼻内視鏡検査」  
～胃がんの予防・早期発見～
- 10 こねくと ～高齢者支援センターの取り組み～
- 11 あゆみ道場de楽しく予防！
- 12 もみっち通信 《森》の教育の巻
- 13 低温サウナ！釜風呂のススメ
- 14 考えるひととき 第2回クロスワードパズル
- 15 もみのき病院売店・健やか塾のご案内
- 16 医師の紹介・外来のご案内
- 18 内田グループ施設のご案内

表紙写真「バイカオウレン」

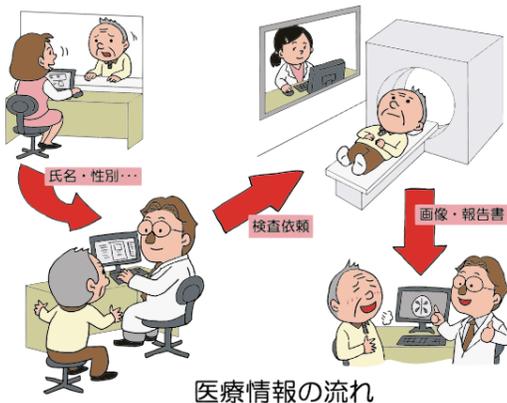
撮影者：川村 彩子  
撮影場所：牧野植物園

※表紙の季節写真を募集しています。詳しくは企画室まで。  
(お問い合わせ先は、裏表紙を参照ください)

# 地域を支える「医療情報」を構築

## 「医療情報」とは

「医療情報」とは、簡潔にいうと「医療に関する情報」です。患者様の氏名・生年月日・住所といった基本的な情報に始まり、診察室での処置、検査の結果などの診療に関する様々な情報のことをいいます。患者様一人一人の情報が、医療情報の礎となり、集約した様々な臨床での研究結果として学会や専門機関・専門誌などで公表され、これらの科学的根拠に基づき、医師や看護師・医療スタッフは診療を行なっています。



## 医療の情報化への道のり

私は1981年徳島大学医学部の旧第3内科に入局し、英語の勉強のため、パソコンを購入しましたが、その当時はまだ電子機器の普及がされておらず、医師がパソコンを使うことにはないのではないか、と言われる時代でした。しかし、私は医療においても臨床診断支援に使用できるのではないかと思ひ、実験データ結果の算出プログラムなどを独自で開発するようになりました。

1987年ニューオーリンズでの「世界胸部疾患学会」にて、特発性間質性肺炎の研究発表を行ないました。帰国後、高知県花粉情報システムが採用され、1991年4月に高知県庁に入庁しました。県での仕事は標準化した健診システムや国保診療時間の遠隔医療、介護保険支援システム

2001年4月、私は徳島大学の旧医学部付属病院医療情報部に赴任することとなりました。医療情報部は、当時の医学部長や病院長、講師の先生方のご尽力により、大学の電子化という国の方針で設立された新しい部です。そこでシステム担当者(当時は医事課が担当)のサポートを受けながら、電子カルテを導入することが出来ました。その後、システムの要望が追加されるにつれ、病院情報システムは高度な機能を持つようになり「T(Okushima) version」とも呼ばれ、多くの視察者が訪れるようになりました。

2004年には経営分析システムや医療辞書、仮想化技術など様々なシステムを開発、導入しました。また個人情報保護法の制度に伴い、2006年大学病院初のプライバシーマーク制度を導入し、職員の個人情報漏えいに対する意識を高めました。



①徳島大学医学部に新しく新設された医療情報部の入り口にて。  
②2013年8月、徳島市医師会での講演。

2008年、医療情報分野のニーズが高まるにつれ、社会人の方からの要望で医療情報学分野が創設され、博士課程が誕生しました。研究面では、高度の食道がんの手術を3DCGで再現し、患者様の術前説明や講演に使われるなど「役に立つIT」を実感でき、大変嬉しく思いました。

また、エジプトの医科大学と超音波測定による食道壁厚のデータから、静脈瘤破裂の危険度を予測できることを解明し「UpToDate(臨床意思決定支援情報源)」に掲載されました。そして、糖尿病地域連携システムなどと共に地域への貢献に対して2013年の徳島県地域情報化表彰を受けました。また2015年には、「J Neurosurg」に硬膜動静脈瘻の出血要因の予測に関する論文が掲載されました。徳島大学での15年間は、情報システムの運営管理をはじめ、大学院や講座設立



平成25年度、ICTによる地域連携貢献で徳島県知事表彰を受けた時の様子。

テムなど、大規模な情報化を実施し、公衆衛生の重要性を改めて感じました。しかし、当時は電子化による雇用削減の不安から、パソコンの導入は周囲の抵抗が多く、労使協定による使用許可が必要な時代でした。そのため、当時の橋本大二郎知事にご相談申し上げ、1994年に労使協定が破棄され、誰でも自由にパソコンが使えるようになりました。



①・② 高知学園短期大学での高知県最初のNetによる遠隔授業の様子。

に関わることができ、貴重な経験となりました。

## 地域を支える医療情報へ

今後の医療情報の在り方は、ミスのない医療のサポートを円滑に行なうことがITの役割です。「点」という医療機関がITで結ばれて「面」として地域を支えていく、医療の「点から面」への役割が医療情報なのです。現場サイドのヒューマンなシステム作りを主に、地域に根付いた医療・福祉・介護の提供を目指してまいります。



● 森口 博基  
もりぐち ひろき

昭和56年 徳島大学医学部卒業後、高知県農協総合病院(現JA高知病院)内科、徳島大学医学部第3内科、国立高知病院(現国立病院機構高知病院)内科を経て、平成3年 高知県庁に入庁。高知県室戸保健所長、高知県健康福祉部部長兼社会政策課副参事(情報化担当)、本山保健所長を務め、平成13年4月徳島大学医学部付属病院 医療情報部 教授に就任。平成28年4月 徳島大学名誉教授、並びに内田脳神経外科 名誉院長に就任。

# MRIとは… 磁気共鳴画像診断装置

MRI検査とは、強力な磁石でできた筒状の装置の中に入り、磁気の力を利用して臓器や血管、頭部内を撮影する検査です。MRI検査では様々な病巣を発見することができ、特に脳や脊椎、四肢、前立腺等の骨盤腔に生じた病変などに関して、優れた描出能力（よく描きだされていること）で知られています。また、いろいろな病気の早期発見、診断にMRI検査は有効とされ、研究が進んでいます。そのため、脳神経外科疾患の診断、および治療後の経過観察においてMRIは今や必須の検査機器です。

## 【シーメンス社3.0テスラMRI】



もみのき病院と内田脳神経外科で新たにMRIを導入しました。左記は、もみのき病院が導入したマグネトンスカイ3.0テスラ。

## 【新型MRIの導入により可能となる3つのポイント】

- その1：検査環境が大きく改善**  
従来のMRIよりも静かに検査を行うことができます。また、開口部が広くなり、圧迫感による不安が改善されます。
- その2：検査の待ち時間を短縮**  
内田脳神経外科は3台、もみのき病院は2台で対応することにより検査の待ち時間が短縮されます。
- その3：検査画像は新たな領域へ**  
従来の画像と比べ、より高精細な画像が撮像可能となり診断の幅が広がりました。



もみのき病院  
山口先生の…



# 脳神経外科で治せる病気 第4回

～患者様にやさしい次世代MRIのお話～



もみのき病院 キャラクター  
もみくん

増えることにより、検査の待ち時間短縮され、より快適に検査を受けたいと考えることが可能になります。3.0テスラ装置では、高磁場を活かして特殊な撮影が可能になり、通常の検査で異常が見つかつた場合の脳血管・神経の精密検査や、脳血流状態の評価や血管に生じた血栓の状態の確認したり、放射線治療後の再発の有無の判定に効果が期待されます。（ただしこれはMRIのみで判定されるわけではなく、他の検査とあわせ総合的に判断する材料となります）

その反面、1.5テスラ装置では検査が可能であった体内金属を有する患者様においては、3.0テスラ装置は磁場が強い検査ができなかったり、画像の歪みが大きくなったりする可能性があります。また撮像条件によつては乱れが生じやすくなる場合があります。

詳しくは担当医・放射線技師にお問い合わせください。

## 最新型に更新

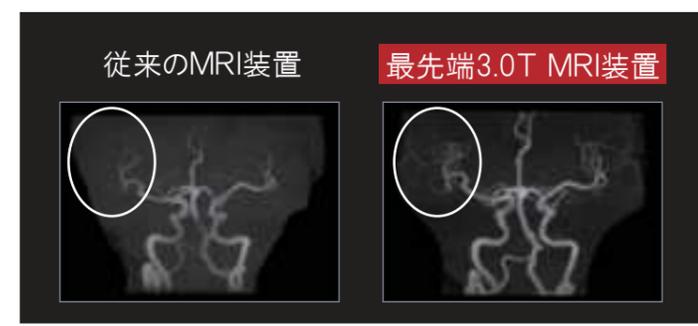
もみのき病院・内田脳神経外科ではそれぞれ2台、合計4台のMRIが稼働していましたが、装置の性能・撮影技術は年々進歩しており、平成28年7月に最新の医療を提供するため、当グループにおいても最新のMRIに更新されました。内田脳神経外科では2台ある装置のうち1.5テスラ装置の1台が最新型に更新され、他にも1台が新たに導入されて、合計3台になりました。そして、もみのき病院では、2台とも更新され、そのうち1台はより磁場が強く高精細な画像が得られる3.0テスラ装置になりました。

## 最新機器の性能

最新型の装置になることにより検査時の騒音がこれまでより小さくなりました。また3.0テスラ装置では患者様が入る開口が広くなり、検査中における圧迫感がなくなり、MRIの台数が4台から5台に増えました。

## 【テスラとは】

MRIのテスラとは、磁力の大きさをあらわす国際単位です。現在、臨床で使用されているMRIは、0.2～3.0テスラまであり、その数値が大きいほど、質の高い画像を描出することが出来ます。



● 山口 佳昭  
やまぐち よしあき

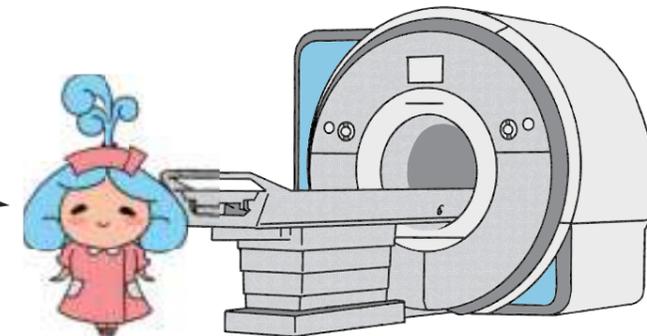
平成5年 愛媛大学医学部卒業。  
愛媛大学医学部・救命救急部、積善会 十全総合病院 脳神経外科 医長、愛媛県立中央病院 脳神経外科 医長・部長を経て、平成23年よりもみのき病院に勤務。  
日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中協会専門医、ガンマナイフ治療医。  
山口先生の外来時間は、P.17「外来のご案内」を参照ください。

－ 抗加齢ドックの内容 －

MR I・MR A	3.0テスラのMR I装置を用いて、頭部と頸椎の断層撮影、頭部の血管の撮影を行ないます。脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などの脳の疾患や、脳動脈瘤、血管奇形など脳の血管の異常、頸椎のヘルニアなどを診断します。
胸腹部CT	胸腹部をCTで撮影し、肺や肝臓などの疾患を調べます。
内臓脂肪測定	動脈硬化や糖尿病、高血圧の原因となる内臓脂肪の蓄積を、CTによる断層撮影から正確に計測します。
眼底カメラ	網膜血管の異常の有無、緑内障による視神経の異常がないかチェックします（もみのき病院 眼科にて検査を行ないます）。
頸動脈エコー	頸動脈は全身の動脈硬化を反映します。血管壁の厚さやプラーク（動脈硬化の病変）の観察を行ない、動脈硬化、脳梗塞のリスクの評価をします。
血圧脈波検査	全身の血管の弾力や詰まり具合をチェックします。
血管内皮機能検査	腕を圧迫し、解放後にどれだけ血管が拡張するか超音波でみる検査です。動脈硬化を初期の段階で診断します。
心電図	不整脈の有無や虚血性変化をチェックします。
呼吸機能	肺活量を測定し、肺の生活習慣病と呼ばれる慢性閉塞性肺疾患（COPD）を評価します。
経皮酸素分圧	毛細血管の酸素の量を調べます。
血液・尿検査 便潜血検査	脂質異常症、糖尿病、肝機能、腎機能、心機能、甲状腺機能などをチェックします。年齢によっては腫瘍マーカー検査も行なっております。また、大腸がんの早期発見のため便潜血検査も行ないます。
ABC検診	胃がんリスク検診で、胃の健康度をチェックします。
骨密度	骨粗鬆症による骨折の防止のために、骨の密度を測定します。
ロコモティブ シンドローム のチェック	立ち上がりテストで、ももの大腿四頭筋など、筋力のチェックをします。また、ステップテストで筋力、バランス能力、柔軟性など、総合的な歩行年齢を測ります。
認知機能テスト SDS	タッチパネル式のコンピューターを用いて、認知機能をチェックします。また、問診により心の健康状態をチェックします。

「抗加齢ドック」で健康チェック

私たちは、年齢を重ねることで身体も変化していきます。その変化をいろいろな角度からいち早く確認できる検査、それが「抗加齢ドック」です。



抗加齢ドックでは、ご自分の健康状態をしっかりと把握していただくために、加齢に伴って増えてくる生活習慣病である脳卒中・心疾患・認知症の危険因子を早期に発見し、心身の健康を未然に防ぎ、人生を送る上で大切な健康維持をサポートいたします。一人ひとりに合わせた健康法を提案させていただきます。



▲ 脳卒中、心疾患、認知症の危険因子

抗加齢ドックとは「健康維持」と「病気の予防」を目的とした「究極の予防医療」です。

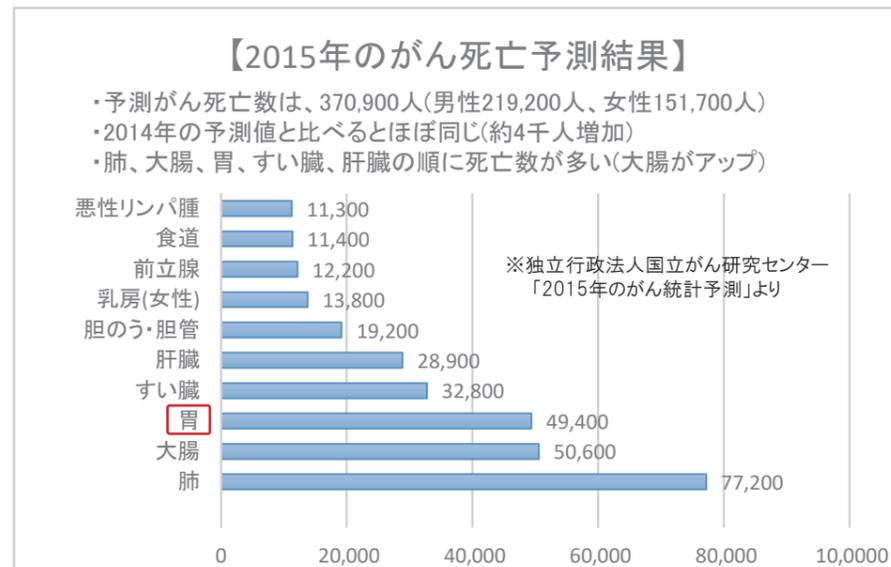
抗加齢ドックとは

抗加齢ドックの流れ

～ご利用者様のお声～

- 値を比較して改善が行なえるので、連続して受診しています。
- 抗加齢ドックの内容、検査時間、検査料金に満足しています。
- 通常の間ドックにはない検査項目があり、検査を受けなければ知らずに放置、無理を重ねてしまうことが考えられ、抗加齢ドックの必要性を感じました。
- 抗加齢ドックを受診すると安心することを伝えてあげたいと思いました。
- 医師から詳細な説明を聞くことができ良かったです。

検査結果	検査	検査当日	予約
受診後の3週目以降に、ドック専門医による結果説明を行ないます。また、管理栄養士による食事指導、理学療法士による運動指導も行ない、健康維持増進・老化防止のアドバイスをします。	左記ページにある臨床検査を行ないます。検査は、約3時間半ほどで終了します。	予約時間までに受付をします。	お電話にて予約をします。



# 痛みの少ない「経鼻内視鏡検査」

## 胃がんの予防・早期発見

厚生労働省がまとめた「死因順位別死亡数の年次推移」で、日本人の死因で第1位となったのが悪性新生物、そう「がん」です。その中でも胃がんは、部位別のがん発症率では男女とも上位です。私たちは、健やかに生きていくために、がんなどの病気の予防に務め定期的な検診を受けなければなりません。

### 胃がんの早期発見

従来の会社の健康診断などで行なわれている、採血でのペプシノゲン(胃の粘膜で生成される消化酵素ペプシンを作る物質)値は、胃がんには間接的にしか関係しておらず、腫瘍マーカー値(CEAなど)はがんが相当進行しないと異常値にならない為、共にがんの予防・早期発見の手段としては不適當と言えるかもしれません。また、皆さんもご存知の胃X線検査(バリウムを飲む検査)は低コストの診断法

### 胃内視鏡検査とは

胃内視鏡とは、先端に高性能カメラがついた細いチューブ(経口の場合は直径10mm程度、経鼻では5mm程度)を口や鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を観察する検査です。胃内視鏡検査では、胃痛や胃もたれなどの原因となる胃潰瘍や胃炎はもちろん、冒頭で述べた胃がんの正確な診断も可能です。また、胃がんがなりやすいとされる慢性胃炎の有無によって、発がんリスクを判定することも出来ます。一方、胃内視鏡は「じかに胃の粘膜を見る」方法のため微細な病変も発見でき、同時に組織採取もでき、確実な診断が可能です。

当院では、苦痛の少ない鼻から胃内視鏡を入れる経鼻内視鏡検査を実施しています。口から内視鏡を入れる場合、咽頭反射による吐き気をもよおしますが、鼻から入れる場合は、内視鏡は舌の根元に触れないのでほとんど吐き気を感じません。経口の内視鏡検査を受けた後「もう一度とやりたくない」と考えていた人の90%以上が「鼻

ではありますが、分かりやすく言えば「影絵で判定する」方法のため小さな病変や平坦な病変は発見が難しく、精密検査にも限界があります。以上のことから、先端に高性能カメラがついた細いチューブを口や鼻から挿入して食道・胃・十二指腸を観察する「胃内視鏡検査」が近年主流となりつつあります。



すこやかな社の内視鏡検査室。木目調の室内では、安心して検査を受けることができます。

から入れる内視鏡検査ならまたうけたい」「これまでの胃カメラに比べて楽だった」「痛みを感じなかった」と答えています。私たちが健康であり続けるためには、年齢と共に病気についてよく知り、よく検査することが大切です。特に胃がんなどは、発症してしまうと取り返しのつかないこととなります。体に異常がある前から、定期的に検査を行ないましょう。

**● 池上 充彦**  
いけのうえ みつひこ

昭和62年 高知医科大学(現 高知大学医学部)卒業。  
近森病院 内科部長、高知医科大学医学部付属病院 第二内科助教授、大井田病院 内科部長、高陵病院 内科部長勤務を経て、平成22年4月よりリハビリテーション病院すこやかな社 院長に就任。  
日本内科学会認定総合内科専門医、日本内科学会認定内科医



# あゆみ道場 de 楽しく予防！

## 予防 4：ストレッチで健康的にいきいきと

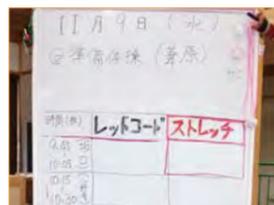
「通所介護あゆみ道場」では、筋力強化のマシントレーニングやバランス能力向上のレッドコードなどの運動メニュー以外に、趣味活動を支援するメニューがあります。



### 【ストレッチ】

ストレッチとは、体をしっかり温め筋肉をゆっくり伸ばすことをいいます。ストレッチを行なうことで、①筋肉が柔らかくなるため関節への負担が少なくなる、②良い姿勢をとりやすくなるため疲れを残さない身体になる、③転びにくくなるためケガの予防になる、などの様々な効果があります。

あゆみ道場では、自ら準備や片付けも行なうことで、自分の役割や出来ることを増やし、自分らしい生活が継続できるようお手伝いしています。



その日の体調に合わせ、自分で計画をたてボードに名前を記入します。



ヨガマットの準備など、自分で出来ることは積極的に行ないます。



自分で出来ないところは、スタッフがお手伝いすることで無理をせずストレッチを行います。



レッドコードというしっかりとした支えがあるので、安心して体をまかせ、普段は動かせない範囲の筋肉を伸ばします。

## 通所介護 あゆみ道場

営業日 月～土（祝日も営業）TEL:088-840-1355  
 営業時間 【半日コース】 9:00～12:15 / 13:15～16:30  
 【1日コース】 10:00～15:00 ※食事つき  
 〒780-0949 高知市鳥越1-1 ※送迎あり  
 ※場所はP.18参照下さい。



# こねくと

こねくと(コネクト)：connect【英語】  
 連結する・つながるの意味です。



地域と利用者様を福祉でつなげます。

「高知市南部地域高齢者支援センター よこはま出張所」は高齢者の総合相談窓口です。私たちは、介護・福祉を通じて利用者様が住み慣れた地域でよりよい生活をおくれるよう、お手伝いしています。



ふるさと会 キャラクター  
 へり太ふるの介くん

## Q 利用者様にインタビュー！ A

- Q あゆみ道場に通うきっかけは？  
 A ケアマネジャーさんに教えてもらいました。運動が出来るからとケアマネジャーさんに紹介してもらいました。
- Q あゆみ道場に通いはじめてからどれくらい？  
 A あゆみ道場開設時から約4年ぐらい。  
 約3年半。
- Q あゆみ道場に通ってから変わったことは？  
 A 以前は外へ出ることすら嫌だったけど、今は人に会えることが楽しくなりました。  
 以前は車イスを使っていましたが、今ではシニアカーで出かけることが出来るようになりました。また、食事療法も取り入れ体重が減ったことで薬の量も減りました。

## キーワードは「元気に長生き」

私たちは地域のみなさんや行政、その他の関係機関と連携し「地域作り」を進めています。それは住民のみなさんが「地域から孤立する」ことを予防するためです。「地域」での関係性が薄くなりつつある現代では、今後より一層「地域との繋がり」が重要となっていていきます。そこで私たちが取り組んでいる「地域活動」の一部を紹介します。

まずはじめに「いきいき百歳体操」です。総合福祉施設へりオスでは毎週水曜日10時30分～11時30分の間「いきいき百歳体操」を百歳体操を開催して地域のみなさんと介護予防に努めています。

地域とのつながりを大切に  
 高知市南部地域  
 高齢者支援センター  
 よこはま出張所



次に「健康」や「病気」等をテーマに健康講座や「認知症サポート養成講座」を開催しています。また地域住民のみなさんが主体となり活動する「サロン」や「認知症カフェ」の開催や勉強会の企画などの後方支援も行なっています。

最後にへりオスでは3ヶ月に1回「囲碁・将棋・麻雀教室」を開催しております。高知市南部エリアでは送迎も行なっています。

今後は私たち高齢者支援センターでは地域の方が「元気に長生き」をテーマに、健やかな生活を継続できるよう支援させていただきます。

高知市南部地域高齢者支援センター  
 よこはま出張所  
 (総合福祉施設へりオス内)  
 088-848-1033  
 高知市横浜20番1



低温サウナ!

# 釜風呂のススメ

釜風呂は、はるのの湯で  
女性風呂限定のお風呂だよ。  
この釜風呂を目当てに利用される  
お客様も多く、今回はその魅力を  
紹介するよ!



はるのの湯 キャラクター  
はるぼん



釜風呂は、我が国に古来より伝わる入浴方法で、熱気治療として現在も使っています。

釜風呂は摂氏47～48℃で適度に乾燥した熱気風呂のため、一般の蒸風呂やサウナのような息苦しさはありません。また、10～15分程度静かに横になっていると、ゆっくりと体が温まり自然と汗が流れます。

釜風呂は低温での発汗により、新陳代謝を促す低温サウナです。

## 魅力

- 1 心臓と筋肉に負担を与えない発汗作用で、スポーツ後のような爽快感!
- 2 高齢者の方や運動不足がちな方に最適!
- 3 神経痛、リウマチ、痔の病気、胃痛、腹痛、喘息、風邪、二日酔い、肩こりにも効果があり!

※効果には個人差があります。

## かわらばん「はる湯」

はるのの湯料理長のおすすめメニュー

和牛100%!

粗挽き&手造り

ハンバーグステーキ

1,080円(税込み)



【デミグラスソース】または【和風おろしソース】のどちらかのソースをお選びいただけます。

お客様のお好みに合わせてお召し上がりください。

料理長のこだわりで、ご注文をお受けしてから焼き上げますので、仕上がりまでにお時間を頂くことがあります。

## 天然温泉「はるの湯」

◎入浴料: 大人(高校生) 700円  
高齢者(65歳以上) 600円  
中学生 500円  
子供(4歳～小学生) 300円  
※幼児(3歳以下)は無料  
砂風呂 1,000円  
※入浴料は別途必要です

◎時間: 7時～22時  
※無休(都合により休館あり)

〒781-0304 高知市春野町西分3546  
TEL: 088-894-5400 FAX: 088-894-5722  
HP: <http://www.harunonoyu.co.jp/>

メンバーズカード  
会員の方は...  
いつでも**500円!**



もみのき幼稚園・めだか園 キャラクター  
もっちとみっち(もみっち)

平成22年4月の開園時に入園した子どもたちが、平成28年3月に卒園しました。自然の中でいろいろな不思議に出会い、たくさんの発見を繰り返してきた子どもたち。森のようちえんでのさまざまな経験は、自尊心を育み、集中力や飽くなき探求心を養います。自ら考え・学び・達成することを繰り返すことで、子どもたちは将来どんな大きな壁にぶつかっても自分の力できつと乗り越えてくれるでしょう。



ケンカもしたけど、  
人への思いやりの心が  
芽生えました!

ボランティアのおばあちゃん  
たちと楽しくお餅こはんを作  
りました!



## ～心身ともに大きく成長～

よちよち歩きの頃から鴻ノ森農園やあそび山に出かけ、自然の中で遊ぶことの面白さ・楽しさを知り、成長とともに鏡川・アジロ山・鷲尾山・工石山とフィールドをどんどんと広げていきました。土・草・虫に触れ、体を思いきり動かし、思ったままに元気に遊ぶというのは本来子どものあるべき姿です。教えられるよりも、実際に体験する事がとても大切なことで、園児たちにとっても楽しい思い出として残ります。

さらに、もみのき幼稚園・めだか園では、小学生を対象とした「森のがっこう」を週末ごとに開催し、継続した自然体験の場を増やしています。

また、平成28年4月より「すこやか園」も開園しました。



森のようちえん

認定こども園

もみのき幼稚園・めだか園

〒780-0949 高知市鳥越40-15  
TEL : 088-844-5180  
FAX : 088-840-7873  
E-mail : [info@mominoki-y.com](mailto:info@mominoki-y.com)  
HP : <http://www.mominoki-y.com>

## 【HOW もみのき病院 売店】



店内一番人気の「パンオショコラ」。バター風味で、サクッと感が人気です。一度食べるとやみつきになるおいしさ。店内で再発酵してから焼くこだわりのため、11時頃に焼き上がります。



ごま風味の「あんこクロワッサン」も人気商品の一つです。病院を退院されても、このパンを目当てに売店にお越しいただく利用者様もいらっしゃいます。

もみのき病院2階にある売店で販売しているパンは、ホテルで使われているパンで、病院内での販売は、当院のみです。パンが焼きあがるたびに、売店付近は香ばしい香りに包まれ、食欲がそそられます。また、患者様でも食べられるように、なるべく柔らかいパンを選んで販売しています。お時間があるときは、是非お立ち寄りください。

### HOW

営業時間

月～土

9:00～16:30

日・祝日 休み

## 「健やか塾」のご案内

健康教室「健やか塾」は平成4年1月より開催しており、「外出支援」、「認知症予防」を目的に活動しています。

### 「外出支援」

みんなと一緒に  
楽しく過ごしましょう!

- ・友達を作る
- ・おしゃべりをする
- ・四季を感じる など。

### 「認知症予防」

自分で考え  
工夫をしてみましょう!

- ・計画を立てる
- ・持ち物を準備する
- ・季節や出かける場所に  
あった服を選ぶ など。

みなさんのご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

参加者の方の中には体が不自由な方もいらっしゃいます。そこで同じ時間を過ごす者とおしとしてバスの席を譲る、一緒に行動するなどのご協力をお願いすることがあります。

「健やか塾」事務局 〒780-0952 高知市塚ノ原37  
TEL: (088) 843-6007 FAX: (088) 854-3151

# 考えるひととき

第2回 リハビリテーション病院すこやかな社  
リハビリテーション科 杉本 出題  
クロスワードパズル

タテ・ヨコそれぞれのカギの答えをマス目にカタカナで書き込んでください。(1マスに1文字) A~Fの6文字をつなげると、ある単語になります。

1	2	3	4	5	6	
7			A	8	D	
	9			10		11 F
12					13	
14		B		15	16	
		17	18			
19	20 E		21		C	22
23				24		

### タテのカギ

- 1 一般に小型の動物。滑空能力のあるモモンガ、ムササビもこの仲間。
- 2 神秘的な力を借りて、災いから逃れようとする呪術などを行う。
- 3 船の甲板や床を洗う柄のついた掃除用具。
- 4 一般にはヨーロッパで生活している移動型民族を指す民族名。
- 5 目標に命中させようとして、弓・鉄砲などを構える。照準を定める。
- 6 互いに考えていることを伝え、理解を得ること。認識を共有すること。
- 10 1921年12月13日にワシントン会議において、米英仏日間で調印された「\_\_\_\_条約」。
- 11 サーフボードに三角帆を張り、風を利用して一人で水上を帆走する「\_\_\_\_サーフィン」。
- 12 ギリシア神話に登場するエチオピアの王妃。星座の名前にも使われている。
- 16 広告・書籍などに入れる挿絵や図解画。
- 18 銀行などの金融機関に金銭を預けること。また、その預けた金。
- 20 糸の染め色。青と紫の間。
- 22 日本三奇橋のひとつ。徳島県三好市にある「\_\_\_\_のかずら橋」。

### 答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヒント…何事においても「きつとうまくいくさ!」の精神。

### ヨコのカギ

- 1 2016年夏季オリンピック・パラリンピック開催地。
- 7 結成25周年をむかえた国民的アイドルグループ。2016年末に惜しまれつつ解散。
- 8 種子植物のうち、子房をつくらず、胚珠(はいしゅ)が裸出しているものを「\_\_\_\_植物」という。
- 9 事を実行するには、まだ時が早過ぎること。
- 12 4人組ロックバンド。代表曲は「フルドライブ」など。虫の名前にも由来。
- 13 二つそろって一組になっているもの。そろい。ペア。
- 14 全世界の暖かい海に分布する表層性の大型肉食魚。「マヒマヒ」。
- 15 幸運が訪れること。「\_\_\_\_!なんでも鑑定団」。
- 17 チョコレートをフランス語で…。
- 19 男性読者モデル、タレント「りゅうちえる」の奥さん。
- 21 高知県安芸市に所在する日本酒・焼酎の製造・販売を行う企業。
- 23 中に小豆あんを詰めた日本の菓子パンの一種。
- 24 中部地方の日本海に面する県。もとの越中にあたる。

第1回クロスワードの答えは **シ** **ハ** **ン** **セ** **イ** **キ** (四半世紀) でした。

第2回の答えは、次のうちだよりvol.5の「考えるひととき」内で発表します。

# 外来のご案内

※外来担当医は、場合によって変更することもありますので、ご了承ください。

**内田脳神経外科** 【診療時間】 8:30~17:30 ※診察は予約制です。前日17:00までにお電話ください。急患、土・日・祝日の診察も行なっています。

	月	火	水	木	金	土
午前	内田 目代	内田	三宅	内田 桑原	目代 三宅	(交代)
午後	内田	内田 目代	内田・目代・福岡のいずれか	内田 桑原	目代	上村

**リハビリテーション病院 すこやかな杜** 【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30  
 【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00  
 【診療予約】 内科、脳神経外科(内田医師)の診察は予約制です。  
 【休診日】 土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土
内科	午前	池上 朝日	池上 小野	笹岡 武市	池上 朝日	(交代)
	午後	笹岡 武市	武市	小野	朝日	小野
脳神経外科	午前	上村		内田		
	午後			福岡 14:00~16:30		
整形外科	午前	澤田	澤田	澤田	澤田	
	午後	澤田	澤田	澤田	澤田	

**もみのき病院** 【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30 ※小児科は月・水・金夜間診療(18:00~20:00)を行なっています。  
 【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00  
 【診療予約】 一般小児科外来以外の診察は、予約制です。前日16:00までにお電話ください。  
 【休診日】 日曜・祝日 ※急患は随時診療を行なっています。

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	森木 有光	目代 三宅	森木	三宅 福岡	福岡 有光 (交代)
	午後	森木 山口	三宅	森木 山口	有光	森木
内科	午前		中野	大川内	中野	大川内 佐藤
	午後	大川内 濱田(循環器)	大川内 山田(循環器)	大川内	大川内	大川内
小児科	午前	中山	三宅(典)	三宅(典)	中山	三宅(典) (交代)
	午後	中山		中山 専門外来 15:00迄 15:00~	中山	中山 (交代)
眼科	午前	岡田	岡田	岡田	岡田	内田(邦) (交代)
	午後	内田(邦)	岡田	内田(邦)	岡田	内田(邦)
放射線科	8:30~16:30			吉田		
緩和ケア・ペインクリニック	9:00~12:00	神原	神原(緩和面談)			神原
	14:00~17:00			神原(緩和ケア)		
神経内科	13:30~17:00				古田	

# 医師のご紹介

## 内田脳神経外科



**内田 泰史**  
 うちだ やすふみ  
 理事長  
 脳神経外科  
 京都大学医学部 昭和45年卒業  
 昭和45年 北野病院脳神経外科勤務  
 昭和53年 京都市立病院脳神経外科 医長  
 昭和56年 高知医科大学 脳神経外科 講師  
 昭和62年 チューリッヒ大学 脳神経外科 留学  
 平成2年 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 開院  
 平成10年 医療法人 治久会 もみのき病院 開院



**森口 博基**  
 もりぐち ひろき  
 名誉院長  
 内科  
 昭和56年 徳島大学医学部附属病院 医員(第3内科)  
 平成3年 高知県庁 入庁  
 平成13年 徳島大学医学部附属病院 教授 医療情報部  
 平成28年 内田脳神経外科 名誉院長



**目代 俊彦**  
 もくだい としひこ  
 管理者(院長)  
 脳神経外科  
 高知医大(現高知大学医学部) 大学院 平成元年卒業  
 平成10年 ハーバード大学 MGH 研究員  
 平成11年 高知医大脳神経外科 医局長・病棟医長  
 平成13年 内田脳神経 院長

**松井 雅樹**  
 まつい まさき  
 脳神経外科 非常勤

**福井 直樹**  
 ふくい なおき  
 脳神経外科 非常勤

**川西 裕**  
 かわにし ゆう  
 脳神経外科 非常勤

**三宅 博久**  
 みやけ ひろひさ  
 脳神経外科 非常勤

**桑原 正行**  
 くわはら せいこう  
 脳神経外科 非常勤

**中井 邦博**  
 なかい くにひろ  
 脳神経外科 非常勤

**上村 賀彦**  
 かみむら よしひこ  
 脳神経外科 非常勤

## リハビリテーション病院 すこやかな杜



**池上 充彦**  
 いけのうえ みつひこ  
 管理者(院長)  
 内科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和62年卒業  
 日本内科学会認定総合内科専門医  
 日本内科学会認定内科医



**笹岡 敦**  
 ささおか あつし  
 副院長  
 内科  
 高知医大(現高知大学医学部) 平成8年卒業  
 日本リウマチ学会リウマチ専門医  
 日本腎臓学会腎臓専門医  
 日本内科学会認定内科医  
 医学博士



**小野 真人**  
 おの ひろと  
 副院長  
 内科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和63年卒業  
 日本腎臓学会認定医  
 医学博士

**内田 泰史**  
 うちだ やすふみ  
 脳神経外科  
 ※水曜午前 非常勤

**上村 賀彦**  
 かみむら よしひこ  
 脳神経外科  
 ※月曜午前 非常勤



**朝日 耐友**  
 あさひ やすとも  
 内科部長  
 高知医大(現高知大学医学部) 平成4年卒業



**武市 俊夫**  
 たけち としお  
 内科部長  
 高知医大(現高知大学医学部) 平成7年卒業



**澤田 勲**  
 さわだ いさお  
 整形外科部長  
 兵庫医科大学 平成7年卒業  
 日本整形外科学会  
 整形外科専門医

**福岡 正晃**  
 ふくおか まさあき  
 脳神経外科  
 ※木曜午後 非常勤

## もみのき病院



**森木 章人**  
 もりき あきひと  
 管理者(院長)  
 脳神経外科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和60年卒業  
 日本脳神経科学会専門医  
 医学博士  
 日本医師会認定産業医  
 日本医師会認定健康スポーツ医  
 日本体育協会公認スポーツドクター



**三宅 博久**  
 みやけ ひろひさ  
 副院長  
 脳神経外科  
 旭川医科大学 昭和61年卒業  
 日本脳神経科学会専門医  
 医学博士



**有光 誠人**  
 ありみつ まこと  
 診療部長  
 脳神経外科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和61年卒業  
 日本脳神経科学会専門医  
 医学博士



**山口 佳昭**  
 やまぐち よしあき  
 脳神経外科  
 愛媛大学医学部 平成5年卒業  
 日本脳神経科学会専門医  
 日本脳卒中学会専門医  
 ガンマナイフ治療医



**大川内 孝治**  
 おかわうち ごおじ  
 内科  
 高知医大(現高知大学医学部) 平成3年卒業  
 日本消化器内視鏡学会専門医



**中山 将司**  
 なかやま しょうじ  
 小児科  
 高知医大(現高知大学医学部) 平成5年卒業  
 日本小児科学会専門医



**岡田 幸**  
 おかだ みゆき  
 眼科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和62年卒業  
 日本眼科学会専門医  
 医学博士  
 視覚障害者用補装具適合判定医



**神原 哲也**  
 かんばら てつや  
 麻酔科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和59年卒業



**吉田 大輔**  
 よしだ だいすけ  
 放射線科  
 高知医大(現高知大学医学部) 昭和62年卒業  
 医学博士  
 日本医学放射線学会専門医  
 日本人間ドック健診情報管理士  
 人間ドック健診情報管理士  
 日本医師会認定産業医  
 高知大学医学部臨床准教授

**上羽 哲也**  
 うえば てつや  
 高知大学教授  
 脳神経外科

**福岡 正晃**  
 ふくおか まさあき  
 脳神経外科 非常勤

**佐藤 隆幸**  
 さとう たかゆき  
 内科 非常勤

**濱田 知幸**  
 はまだ ともしゆき  
 循環器科 非常勤

**三宅 典子**  
 みやけ のりこ  
 小児科 非常勤

**目代 俊彦**  
 もくだい としひこ  
 脳神経外科 非常勤

**古田 興之助**  
 ふるた こうのすけ  
 神経内科 非常勤

**中野 弘美**  
 なかの ひろみ  
 内科 非常勤

**山田 英介**  
 やまだ えいすけ  
 循環器科 非常勤

**内田 邦子**  
 うちだ くにこ  
 眼科医 非常勤

## 高知市周辺MAP



## ※塚ノ原周辺MAP



### 医療施設

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <br><b>①内田脳神経外科</b><br>088-843-1002<br>高知市塚ノ原37<br>※訪問リハビリテーションあり | <br><b>②リハビリテーション病院<br/>すこやかな社</b><br>088-837-2345<br>高知市春野町芳原1316-1<br>※訪問リハビリテーションあり | <br><b>③もみのき病院</b><br>088-840-2222<br>高知市塚ノ原6-1 |
|--|---|--|

### 特別養護老人ホーム

- |  |  |
|--|--|
| <br><b>④森の里高知</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-848-2002<br>高知市横浜20-1 | <br><b>⑤風花の里</b><br>088-840-7007<br>高知市西塚ノ原76-1 |
|--|--|

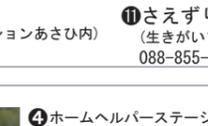
### 介護老人保健施設

- |  |
|--|
| <br><b>⑥ピアハウス高知</b><br>088-843-4700<br>高知市塚ノ原36 |
|--|

### グループホーム

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <br><b>④浦戸の里</b><br>(総合福祉施設へリオス施設内)<br>088-842-9195 | <br><b>⑦ひまわりの家</b><br>088-843-5660<br>高知市塚ノ原33 | <br><b>⑧福寿の家</b> (中追の里内)<br>088-897-0255<br>吾川郡いの町中追2598番地1 |
|---|--|---|

### 訪問看護ステーション

- |  |   |
|--|---|
| <br><b>⑩あさひ</b><br>(在宅介護総合ステーションあさひ内)<br>088-843-5411 | <br><b>⑪さえずり</b><br>(生きがいファームはるの内)<br>088-855-6028 |
|--|---|

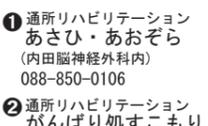
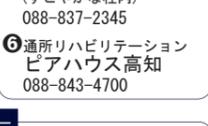
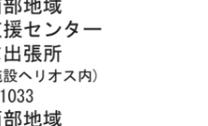
### ケアハウス

- |   |   |
|---|---|
| <br><b>④花の郷高知</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-848-2002 | <br><b>⑨あじさいの里</b><br>088-837-5515<br>高知市春野町芳原1308-1 |
|---|---|

### ヘルパーステーション

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <br><b>⑩24時間ヘルパーステーション<br/>ピア</b><br>(在宅介護総合ステーションあさひ内)<br>088-840-3407<br>高知市塚ノ原43 | <br><b>⑪定期巡回・随時対応型訪問介護看護<br/>つなぐ</b> (生きがいファームはるの内)<br>088-855-6026<br>高知市春野町西分695-1 | <br><b>④ホームヘルパーステーション<br/>よこはま</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-848-2002 |
|--|---|--|

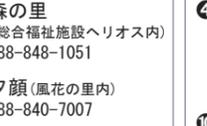
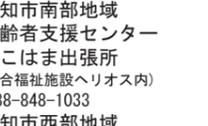
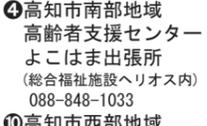
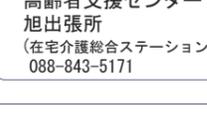
### 通所リハ(デイケア)

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <br><b>①通所リハビリテーション<br/>あさひ・あおぞら</b><br>(内田脳神経外科内)<br>088-850-0106 | <br><b>②通所リハビリテーション<br/>がんばり処すこもり</b><br>(すこやかな社内)<br>088-837-2345 | <br><b>⑥通所リハビリテーション<br/>ピアハウス高知</b><br>088-843-4700 |
|---|---|--|

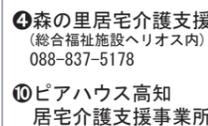
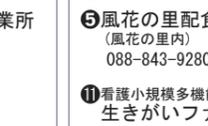
### 通所介護(デイサービス)

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <br><b>⑫やまびこ</b><br>088-843-3484<br>高知市塚ノ原37 | <br><b>⑬通所介護あゆみ道場</b><br>(健康カフェとりごえ内)<br>088-840-1355<br>高知市鳥越1-1 | <br><b>⑭こだま</b><br>088-840-0868<br>高知市本宮町101-1 | <br><b>⑮浜ちゃん</b><br>088-841-2283<br>高知市長浜6024-1 |
|---|--|---|--|

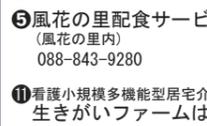
### 支援センター

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <br><b>④森の里</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-848-1051 | <br><b>⑤夕顔</b> (風花の里内)<br>088-840-7007 | <br><b>⑧中追</b> (中追の里内)<br>088-897-0255 | <br><b>④高知市南部地域<br/>高齢者支援センター<br/>よこはま出張所</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-848-1033 | <br><b>⑩高知市西部地域<br/>高齢者支援センター<br/>旭出張所</b><br>(在宅介護総合ステーションあさひ内)<br>088-843-5171 |
|---|---|---|---|---|

### 居宅介護支援事業所

- |  |  |
|--|--|
| <br><b>④森の里居宅介護支援事業所</b><br>(総合福祉施設へリオス内)<br>088-837-5178 | <br><b>⑩ピアハウス高知<br/>居宅介護支援事業所</b><br>(在宅介護総合ステーションあさひ内)<br>088-843-8632 |
|--|--|

### その他の施設

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>⑤風花の里配食サービス</b><br>(風花の里内)<br>088-843-9280 | <br><b>⑪看護小規模多機能型居宅介護サービス<br/>生きがいファームはるの</b><br>088-855-6037 | <br><b>⑬健康カフェとりごえ</b><br>088-856-6470 |
|--|--|--|

### 子ども教育施設

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>⑯認定こども園<br/>もみのき幼稚園・めだか園</b><br>088-844-5180<br>高知市鳥越40-15 | <br><b>⑲認定こども園<br/>すこやかな社</b><br>088-840-8884<br>高知市口細山224-20 | <br><b>⑪病児・病後児保育事業所<br/>もみくんち(こだま内)</b><br>088-849-2184 |
|--|--|--|

内田グループは、地域のみなさまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行なっています。お気軽にご相談ください。

医療法人 恕泉会  
医療法人 治久会  
社会福祉法人 ふるさと会  
学校法人 日吉学園  
株式会社 横浜クラブ

### 健康増進施設

- |   |  |
|---|--|
| <br><b>⑰はるの湯</b><br>088-894-5400<br>高知市春野町西分3546 | <br><b>⑱滞在型健康施設<br/>ニューサンパレスむろと</b><br>0887-22-0012<br>室戸市領家字弘山235-1 |
|---|--|



# うちだより

2017年  
vol. 4

u c h i - d a y o r i

2017年2月 発行

制作・編集 / 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 企画室  
高知市塚ノ原37番地 088-843-6007

