

お申し込み

- ・お電話で予約をして下さい。 **070-5514-4700** (予約専用)
- ・受付時間: **8:30 ~ 17:15** (平日のみ)
- ・問診票・検査キットを送付いたしますので、ご記入・準備をお願いします。

費用

- ・ 30,000円 (消費税込)

検診当日

- ・予約時間までに、ピアハウス高知地下1階 ドック受付までお越し下さい。
- ・当日は朝9時までに食事(軽食)をすませ、以降の食事は控えてお越し下さい。
- ・お薬を服用中の方は、お薬手帳をご持参下さい。
- ・事前送付の「抗加齢ドック問診票」「MRI検査問診票」「便採取容器」をご持参下さい。

検診結果のご説明

- ・受診後の2週目以降に、ドック認定医による結果説明を行いますので、予約してください。(基本的には、**金曜日の午前中**となります。ご都合の悪い場合はご相談下さい)

検査室のご紹介

高知県産の木材で内装を施した検査室は、木の優しい香りとぬくもりに包まれ安心して検査を受けていただくことができます。MRI では 3.0 テスラの装置を用い、高精細な画像診断が可能です。



【MRI 注意事項】

心臓ペースメーカーやその他の体内電子機器及び体内金属の埋め込み施術をされている場合は、検査できないことがあります。CT 検査に変更する場合があります。

入れ墨・アートメイク・磁力で脱着する義歯(インプラント)をされている方は、1.5 テスラの MRI で検査をさせていただきます。



医療法人恕泉会 内田脳神経外科

〒780-0952 高知市塚ノ原 37 番地

TEL 088-843-1002 FAX 088-843-1440

■診療科目

脳神経外科、内科、リハビリテーション科

■診療時間

月～土曜日 8:30～12:30
 13:30～17:30
 日・祝日 8:30～12:30
 13:30～17:00

抗加齢ドックのご案内

～脳卒中・心疾患・認知症の予防のために～



イメージキャラクター
うちひめちゃん



医療法人恕泉会 **内田脳神経外科**
 高知脳血管研究所

抗加齢ドックのご案内

Anti-aging Health Check-up Systems



内田脳神経外科 理事長

うちだ やすふみ
内田 泰史

健康で元気な今こそ...

老いは、すべての方に訪れ、年と共に病気にも罹りやすくなります。しかし、年を重ねても元気で若々しい方と、早くから何らかの病気にかかり介護が必要な方もいます。老化の仕方や、老化へと向かう速度は人によって異なるからです。

健康で元気な今こそ、『抗加齢ドック』で健康状態をしっかりと把握し、ご自身で健康管理を心掛け、心身ともに若々しく、健やかで自立した人生を送っていただけるよう、この『抗加齢ドック』がこれからの豊かな人生の歩みの一助となるよう願っております。

抗加齢ドックが可能とすること



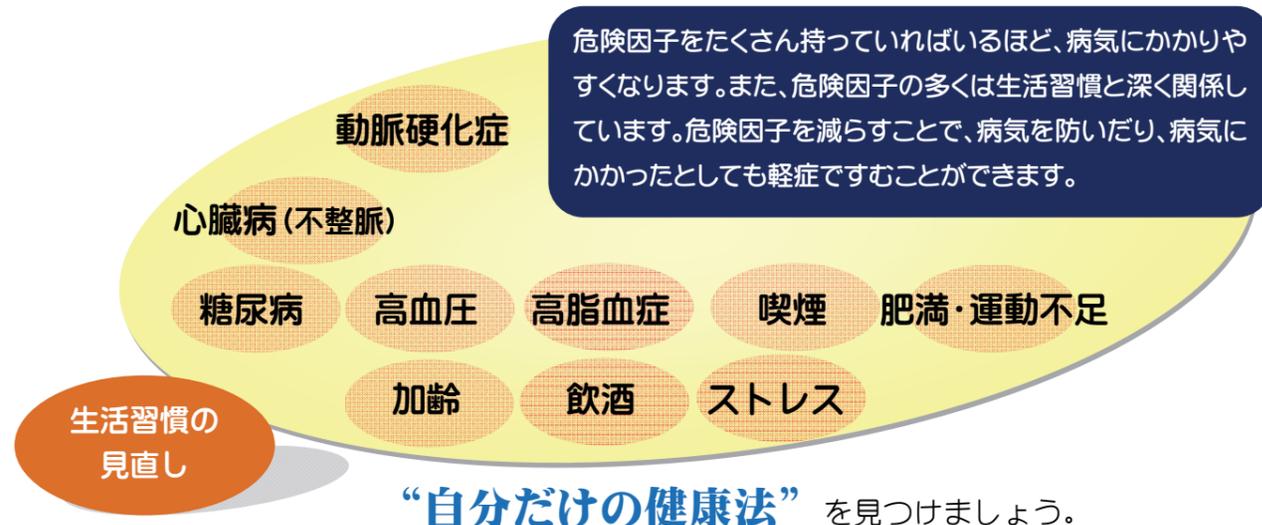
脳卒中、心疾患、認知症の予防

脳卒中や心筋梗塞などの「動脈硬化性疾患」は、癌とともに日本人の主要な死因となっています。その多くは 50 歳以降の働き盛りや、これから人生を楽しもうとする世代に発症します。脳卒中は死因の上位というだけでなく、寝たきりの原因の第1位となっています。

また、脳血管障害(脳梗塞や脳出血)から認知症を発症する事例も多くあります。

『抗加齢ドック』は、これらの重疾患を未然に防ぐため、早期に危険因子を発見し、ご自身で健康管理に取り組んでいただけるよう、一人ひとりにあった健康法をご提案します。

これらはすべて、脳卒中、心疾患、認知症の危険因子です。



“自分だけの健康法” を見つけましょう。

抗加齢ドックの内容

※豊富な臨床検査を行い、様々な角度から詳細にお調べします。



もみのき病院 放射線科
(人間ドック認定医)
よしだ だいすけ
吉田 大輔

加齢とともに無症状のうちに様々な疾患が発生し、進行していきます。最新の画像診断装置を用いてそれらを早期に発見・対処していきましょう。



もみのき病院 循環器内科
やまだ えいすけ
山田 英介

従来の健康診断は“癌の早期発見”が主な目的でした。本ドックは、“動脈硬化の早期発見”を目指します。是非、受診して下さい。



もみのき病院 眼科
おかだ みゆき
岡田 幸

緑内障や、加齢黄斑変性症など、眼底写真をとって、眼の病気を早期発見しましょう。

MRI・MRA	○3.0 テスラの MRI 装置を用いて、頭部と頸椎の断層撮影、頭部の血管の撮影を行います。脳梗塞や脳出血、脳腫瘍などの脳の疾患や、脳動脈瘤、血管奇形など脳の血管の異常、頸椎のヘルニアなどを診断します。
胸腹部 CT	○胸腹部を CT で撮影し、肺や肝臓などの疾患を調べます。
内臓脂肪測定	○動脈硬化や糖尿病、高血圧の原因となる内臓脂肪の蓄積を、CT による断層撮影から正確に計測します。
眼底カメラ	○網膜血管の異常の有無、緑内障による視神経の異常がないかチェックします(もみのき病院 眼科にて検査を行います)。
頸動脈エコー	○頸動脈は全身の動脈硬化を反映します。血管壁の厚さやプラーク(動脈硬化の病変)の観察を行い、動脈硬化、脳梗塞のリスクの評価をします。
血圧脈波検査	○全身の血管の弾力や詰まり具合をチェックします。
心電図	○不整脈の有無や虚血性変化をチェックします。
呼吸機能	○肺活量を測定し、肺の生活習慣病と呼ばれる慢性閉塞性肺疾患(COPD)を評価します。
経皮酸素分圧	○毛細血管の酸素の量を調べます。
血液・尿検査 便潜血検査	○脂質異常症、糖尿病、肝機能、腎機能、心機能、甲状腺機能などをチェックします。年齢によっては腫瘍マーカー検査も行っております。また、大腸癌の早期発見のため便潜血検査も行います。
骨密度	○骨粗鬆症による骨折の防止のために、骨の密度を測定します。
ロコモティブ シンドローム のチェック	○立ち上がりテストで、ももの大腿四頭筋など、筋力のチェックをします。また、ステップテストで筋力、バランス能力、柔軟性など、総合的な歩行年齢を測ります。
認知機能テスト SDS	○タッチパネル式のコンピューターを用いて、認知機能をチェックします。また、問診により心の健康状態をチェックします。

※検査はおおむね 3 時間ほどで終了します。

検査の結果については、後日お知らせします。

医師の診断	■検査結果をもとに、総合判断を行い現状でのお身体の状態を診断します。
生活習慣指導 1 保健指導(看護師)	■「生活習慣病」に関わる生活習慣(食事、睡眠、飲酒、喫煙、運動習慣)の指導を行います。不安なことはお気軽にご相談下さい。
2 食事指導(管理栄養士)	■一人ひとりに応じた食習慣の見直しをアドバイスします。
3 運動指導 (理学療法士・作業療法士)	■健康維持・増進、老化防止のためのアドバイスをします。
フォローアップ 外来受診	■検査結果に異常があった場合は、早期治療を行います。 ■病気に罹らないよう、定期的なチェックを行い、早期発見を目指します。